



## Organización Mexicana de Practicantes del Análisis Conductual Aplicado

### Lugares para comer y visitar en Oaxaca

Si disfrutas de la comida, el tipo de comida que requiere aprender un nuevo vocabulario para describir, comida que define a una ciudad y su cultura, entonces Oaxaca es una experiencia que no olvidarás fácilmente. La comida impregna cada rincón de la ciudad, se derrama por las calles a través de puestos de comida, puestos de frutas y verduras, mercados, restaurantes en terrazas y vendedores ambulantes que empujan carritos llenos de empanadas, cacahuates asados y mangos frescos. A continuación, te presento algunas recomendaciones de lugares donde he disfrutado comiendo mientras vivía en Oaxaca.

**El Humito** es un hermoso restaurante ubicado en Del Fortin, un barrio de clase trabajadora a unos 10-12 minutos a pie o un rápido viaje en taxi desde el Zócalo. Es propiedad de la famosa músico oaxaqueña Lila Downs. El restaurante tiene un ambiente íntimo con una vista impresionante. El menú es una mezcla ecléctica de platillos tradicionales oaxaqueños y pizzas, pastas y ensaladas muy buenas. También tienen una extensa lista de mezcales locales.

<https://www.facebook.com/humitococinayforo8temblor/>

**Los Danzantes** ha sido un referente de alta cocina en Oaxaca durante décadas. Está ubicado en el corazón de Oaxaca, justo en la calle principal Acalá. Tiene un espacio contemporáneo bien decorado con un menú lleno de platos excepcionales y mezcales. Asegúrate de llamar con anticipación y hacer una reserva, ya que las mesas para la cena a menudo son difíciles de conseguir.

<https://losdanzantesoaxaca.com.mx/>

El **Restaurante Catedral** tiene una reputación bien merecida entre los entusiastas de la comida oaxaqueña. Está ubicado a pocas cuadras del Zócalo. Tiene un patio al aire libre y también un comedor tradicional más cerrado. La comida es exquisita y el servicio es el mejor de la ciudad.

[https://restaurante-catedral-mexican-restaurant.negocio.site/?utm\\_source=gmb&utm\\_medium=referral](https://restaurante-catedral-mexican-restaurant.negocio.site/?utm_source=gmb&utm_medium=referral)

**Gozobi** está ubicado en García Vigil, una calle que está al lado de Acalá. Una vez que llegues, asegúrate de solicitar una mesa en la terraza. La comida se destaca, pero la vista de la ciudad es lo que hace que este restaurante sea especial.

<https://www.facebook.com/GOZOBI.Restaurante.Bar/>

**La Biznaga** es un restaurante ubicado cerca del parque El Llano. El menú es una deliciosa fusión de platillos tradicionales oaxaqueños con interpretaciones modernas. Fernando, el dueño, ha estado a la vanguardia de la cocina oaxaqueña durante los últimos 20 años, y sus habilidades y dedicación a

# 1º Congreso Internacional OMPAC | OAXACA 2023



los ingredientes más frescos se reflejan en cada platillo. Si eliges La Biznaga, asegúrate de solicitar una mesa en el patio exterior.

<https://www.facebook.com/biznagaoaxaca/>

Soy vegetariano y todos los restaurantes mencionados anteriormente tienen una gran variedad de opciones vegetarianas. Para aquellos que son veganos, he enumerado algunos restaurantes a continuación, pero se basan en búsquedas en internet y no en experiencia personal.

**La Herbívora:** <https://herbivora-vegan-fast-food.negocio.site/>

**Hierba Dulce:** <https://www.hierba-dulce.com/>

**Mercado 20 de Noviembre:** Si disfrutas de deambular por interminables puestos de comida hasta encontrar la comida perfecta, entonces dirígete unas cuadras al sur del Zócalo y camina a través del Mercado 20 de Noviembre. Es un mercado enorme lleno de todo tipo de platillos oaxaqueños imaginables.

<https://www.facebook.com/pages/Mercado-Benito-Juarez-Oaxaca-Oax/366453656745113>

[http://sic.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=105](http://sic.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=105)

## Cosas qué hacer en la Ciudad de Oaxaca

Si buscas hacer turismo, Oaxaca ofrece un número casi ilimitado de opciones. Sentarse en el Zócalo y observar a la gente, hacer compras entre los vendedores que llenan las calles o pasear por las tiendas podrían ocupar días. A continuación, solo se muestra una pequeña muestra de lo que Oaxaca tiene para ofrecer.

**Templo de Santo Domingo:** Uno de los ejemplos más impresionantes de la arquitectura barroca novohispana en el mundo. Definitivamente vale la pena dedicarle unos minutos de tu tiempo.

[https://www.google.com/maps/place/Templo+de+Santo+Domingo+de+Guzm%C3%A1n/@17.0](https://www.google.com/maps/place/Templo+de+Santo+Domingo+de+Guzm%C3%A1n/@17.0657941,-)

[96.7232395,15z/data=!4m6!3m5!1s0x86ce844bd6a2df83:0x1aede71d26266078!8m2!3d17.0657941!4d-96.7232395!16zL20vMDM4Y2dy](https://www.google.com/maps/place/Templo+de+Santo+Domingo+de+Guzm%C3%A1n/@17.0657941,-96.7232395,15z/data=!4m6!3m5!1s0x86ce844bd6a2df83:0x1aede71d26266078!8m2!3d17.0657941!4d-96.7232395!16zL20vMDM4Y2dy)

**El Jardín Etnobotánico de Oaxaca** se encuentra justo detrás de Santo Domingo. Es un impresionante jardín que contiene cientos de plantas autóctonas de Oaxaca. Se requiere un guía y los horarios suelen ser variables, así que asegúrate de programar una visita.

[www.ompac.mx](http://www.ompac.mx)

**17 Y 18 AGOSTO**

Centro Cultural y de Convenciones  
de Oaxaca, Oaxaca MX.



<https://jardinoaxaca.mx/historia/>

**Museo de Los Pintores Oaxaqueños:** Oaxaca cuenta con algunos de los mejores artistas del mundo. La ciudad está salpicada de galerías de arte y sorprendente arte callejero. El museo es un testimonio de la creatividad e inspiración de los artistas oaxaqueños.

[https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=77](https://sic.cultura.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=77)

**Museo de las Culturas de Oaxaca:** Si solo visitas un museo durante tu estancia en Oaxaca, elige este. El museo está ubicado en el exconvento dentro del Complejo de Santo Domingo. El museo recorre la historia de Oaxaca desde sus orígenes prehispánicos, incluyendo muchos impresionantes artefactos encontrados en Monte Albán, hasta la era moderna. No puedo recomendar este museo lo suficiente.

[http://sic.gob.mx/ficha.php?table=museo&table\\_id=105](http://sic.gob.mx/ficha.php?table=museo&table_id=105)

**Mercado de Benito Juárez:** Es imposible entender Oaxaca sin comprender el papel central que desempeñan los mercados en la vida diaria. Aunque la ciudad tiene una gran cantidad de excelentes mercados, el Mercado de Benito Juárez es uno de los mejores. Además, está a solo una cuadra al sur del Zócalo.

<https://www.facebook.com/pages/Mercado-Benito-Juarez-Oaxaca-Oax/366453656745113>

**Avenida Alcalá:** Esta es la vía principal que atraviesa la ciudad. En cualquier momento del día o de la noche, está llena de gente. También es una de las partes más pintorescas de la ciudad.

El **Zócalo** es el centro físico y espiritual de Oaxaca. Conciertos y eventos culturales se realizan con frecuencia en el Zócalo, y es un lugar perfecto para sentarse, observar a la gente y disfrutar del ambiente de Oaxaca.

## Atracciones y lugares en los alrededores

**Monte Albán** fue una de las primeras ciudades mesoamericanas y durante casi mil años sirvió como centro de poder político y económico de los zapotecas. Las ruinas se encuentran a solo 15 minutos en taxi desde el Zócalo y realmente vale la pena visitarlas.

<https://inah.gob.mx/zonas/94-zona-arqueologica-de-monte-alban>

**Teotitlán del Valle** es un hermoso pueblo zapoteco ubicado a unos 40 minutos en coche de la ciudad. El pueblo es conocido mundialmente por sus hermosas alfombras hechas a mano. La iglesia del pueblo fue construida sobre las ruinas del templo zapoteco original y muchas de las piedras originales se pueden ver en las paredes de la iglesia.

[https://es.wikipedia.org/wiki/Teotitl%C3%A1n\\_del\\_Valle](https://es.wikipedia.org/wiki/Teotitl%C3%A1n_del_Valle)

# 1º Congreso Internacional OMPAC | OAXACA 2023



**San Pablo Villa de Mitla** es un Pueblo Mágico famoso tanto por sus ruinas arqueológicas como por sus textiles. La ciudad está ubicada a unos 45-50 minutos en coche de la ciudad. No te pierdas los puestos de helados que se encuentran cerca de la entrada a las ruinas.

<https://es.wikipedia.org/wiki/Mitla>

**Hierve el Agua** es un sistema de cascadas petrificadas que se encuentran en medio de montañas aisladas y escarpadas. Sin duda, es uno de los lugares más impresionantes del estado de Oaxaca. Está aproximadamente a 1,5 a 2 horas en coche desde la ciudad y muchas compañías turísticas alrededor del Zócalo ofrecen excursiones diarias.

[https://es.wikipedia.org/wiki/Hierve\\_el\\_Agua](https://es.wikipedia.org/wiki/Hierve_el_Agua)

**Santa María del Tule** es hogar de uno de los árboles más grandes del mundo y vale la pena conducir 20 minutos desde la ciudad para visitarlo. El pueblo en sí es pintoresco, con excelentes restaurantes y muchas tiendas.

[https://en.wikipedia.org/wiki/%C3%81rbol\\_del\\_Tule](https://en.wikipedia.org/wiki/%C3%81rbol_del_Tule)

Sitios web:

<https://www.thrillist.com/travel/nation/things-to-do-oaxaca-mexico>

<https://www.voyagemexique.info/es/oaxaca/>

Espero que estas sugerencias sean un punto de partida útil para explorar Oaxaca.

**Jonathan Hunt**  
**OMPAC**